

DA POGGIBONSI A COLLE VAL D'ELSA A PASSO DI NORDIC WALKING



DOMENICA 25 FEBBRAIO 2018



Lezione itinerante di nordic walking con istruttori nordic walking SINW lungo la pista ciclabile che congiunge Poggibonsi a Colle Val d'Elsa sul tracciato di una ferrovia dismessa. Percorso ideale per praticare il nordic walking e fare esercizi di tonificazione e coordinazione.

Ritrovo ore 8:30 a Firenze presso parcheggio Bottai davanti alla fermata autolinea Eurolines

Ritrovo ore 9:15 presso Polisportiva Virtus Poggibonsi, Via dei Cipressi 2 per organizzazione auto navetta e riscaldamento. Ore 9:30 partenza lezione itinerante da Poggibonsi.

Durata prevista 3 ore

Distanza del percorso: 12 km

Difficoltà: facile, interamente pianeggiante su percorso sterrato

PRENOTAZIONE NECESSARIA ENTRO VENERDI' 23 FEBBRAIO.

Per info e prenotazioni

Nordic Walking Active Toscana – Firenze

Tel **3388364241**

info@nordicwalkingtoscana.it

<https://www.nordicwalkingtoscana.it/contatti/>



Scuola Italiana

Nordic



Walking

